

My New Life



48 Counts, 4 Walls, Beginner

Choreographie:

John Offermans

06/2005

Musik:

High Class Lady -160 BPM -

The Lennerockers

STEP, LOCK, STEP, BRUSH, STEP, LOCK, STEP, BRUSH

- 1, 2 RF Schritt vorwärts, LF hinter dem RF einkreuzen
- 3, 4 RF Schritt vorwärts, LF Bodenstreifer nach vorne
- 5, 6 LF Schritt vorwärts, RF hinter dem LF einkreuzen
- 7, 8 LF Schritt vorwärts, RF Bodenstreifer nach vorne

ROCK STEP, TOE STRUTS BACK

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 Rechte Fußspitze hinten aufsetzen, rechte Ferse absetzen
- 5, 6 Linke Fußspitze hinten aufsetzen, linke Ferse absetzen
- 7, 8 Rechte Fußspitze hinten aufsetzen, rechte Ferse absetzen

COASTER STEP, HOLD, STEP ½ TURN, STEP, HOLD

- 1 .- 4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts, Halten
- 5, 6 RF Schritt vorwärts, ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7, 8 RF Schritt vorwärts, Halten

STEP ½ TURN, STEP, HOLD, WALK, HOLD, WALK, HOLD (PRISSY WALKS)

- 1, 2 LF Schritt vorwärts, ½ Rechtsdrehung auf den Fußballen (Gewicht RF)
- 3, 4 LF Schritt vorwärts, Halten
- 5 - 8 RF vor dem LF kreuzen, Halten, LF vor dem RF kreuzen, Halten

CROSS, SIDE, CROSS, HOLD, TOE-STRUT, TOE-STRUT

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt nach links
- 3, 4 RF vor dem LF kreuzen, Halten
- 5, 6 Linke Fußspitze schräg links vorne aufsetzen, linke Ferse absetzen
- 7, 8 R vor dem LF kreuzen (nur Fußspitze aufsetzen), rechte Ferse absetzen

TOE-STRUT, TOE-STRUT, ROCK-TURN ¼, STEP, BRUSH

- 1, 2 Linke Fußspitze schräg links vorne aufsetzen, linke Ferse absetzen
- 3, 4 R vor dem LF kreuzen (nur Fußspitze aufsetzen), rechte Ferse absetzen
- 5, 6 LF Schritt nach links, ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts
- 7, 8 LF Schritt vorwärts, RF Bodenstreifer nach vorne

Tanz beginnt von vorne