

Patient Heart

48 Counts, 2 Walls
Intermediate



Choreographie:

Michael Vera-Lobos & Lisa Ford

Musik:

Patient Heart by

Bekka & Billy

Walk Walk, Right Shuffle, Step, ¼ Turn, Cross Shuffle

- 1, 2 RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt nach vorn, ¼ Rechtsdrehung & Gewicht auf RF (15h)
- 7 + 8 LF über dem RF kreuzen, RF zum LF heransetzen, LF weiter über dem RF kreuzen

Turn ¼, Turn ½, Right Shuffle, Step 3/8 Turn, Step Lock Step

- 1, 2 ¼ L-Drehung und RF Schritt zurück, ½ L-Drehung und LF Schritt vor (6h)
- 3 + 4 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 5, 6 LF Schritt nach vorn, 3/8 R-Drehung und RF Schritt nach schräg rechts vorn (10.30h)
- 7 + 8 LF Schritt diagonal vor, RF hinter LF einkreuzen, LF Schritt diagonal vor

Lock Step, Kick Kick, Ball-Change, Scuff, ¼ Turn, Scuff, ½ Turn

- +1,2,3 RF hinter LF einkreuzen, LF Schritt diagonal vor, RF 2x nach schräg links vorne kicken
- + 4 1/8 Rechtsdrehung und R Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt am Platz (12 h)
- 5 Rechten Fuß nach vorn schwingen, Ferse am Boden schleifen lassen
- 6 ¼ Rechtsdrehung & rechten Fuß Schritt nach vorn (15h)
- 7 Linken Fuß nach vorn schwingen, Ferse am Boden schleifen lassen
- 8 ½ Rechtsdrehung auf dem rechten Ballen & LF Schritt zurück (9 h)

Right Shuffle, Left Shuffle, Out-Out, In-In, Bounce, Bounce

- 1 + 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- 3 + 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- +5+6 Mit den Füßen auseinander springen R-L, wieder zusammen springen R-L
- 7 - 8 Fersen 2 x heben und senken

Scuff Touch, Heel Heel, Scuff Touch, Heel Heel

- 1 Rechten Fuß nach schräg links vorn schwingen, Ferse am Boden schleifen lassen
- 2 Rechte Fußspitze schräg rechts vorn auftippen,
- 3, 4 Rechte Ferse zweimal auftippen (Gewicht beim 2. Heel-Tap auf rechts nehmen)
- 5 Linken Fuß schräg rechts vorn schwingen, Ferse am Boden schleifen lassen
- 6 Linke Fußspitze schräg links vorn auftippen
- 7, 8 Linke Ferse zweimal auftippen (Gewicht beim 2. Heel-Tap auf links nehmen)

Kick-Ball-Change, + Kick-Ball-Change, Step ½ Turn, Step ½ Turn

- 1 + 2 RF nach vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt am Platz
- 3 + 4 ¼ L-Drehung und RF nach vorne kicken, R Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt am Platz
- 5, 6 RF Schritt nach vorn (6 h), ½ Linksdrehung, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß
- 7, 8 RF Schritt nach vorn (12 h), ½ Linksdrehung, Gewicht am Ende auf dem linken Fuß (6h)

Tanz beginnt von vorne

Bridge/Brücke/Tag (am Ende der 3., der 6. und der 8. Wand)

Side Behind, Right Chasse, Kick-Ball-Change, Kick-Ball-Change

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3 + 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 5 + 6 LF nach schräg rechts vorne kicken, linken Fußballen neben RF absetzen, RF Schritt am Platz
- 7 + 8 LF nach schräg rechts vorne kicken, linken Fußballen neben RF absetzen, RF Schritt am Platz

Turn, Turn, & Left Chasse, Kick-Ball-Change, Kick-Ball-Change

- 1 - 2 Schritt nach L mit ¼ Drehung, ½ Linksdrehung und RF Schritt zurück
- 3 + 4 ¼ Linksdrehung und LF Schritt nach L, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 5 + 6 RF nach schräg links vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt am Platz
- 7 + 8 RF nach schräg links vorne kicken, rechten Fußballen neben LF absetzen, LF Schritt am Platz